

	TER - 03	QUA - 04	QUI - 05	SEX - 06	SEG - 09	TER - 10	QUA - 11	QUI - 12
7h00 - 8h40		Cristiano	Bruno Rosa (Prova)	José Maria				
8h55 - 10h35		Cristiano/ Bruno Rosa	Cristiano	José Maria	Carolina (Prova)	Cristiano (Prova)	José Maria (Prova)	Adriano1/ Adriano2 (Prova)
10h50 - 12h30		Cristiano		Tâmara	José Maria	José Maria		Tâmara (Prova)
13h00 - 14h40	Bruno Rosa/ Adriano1	Carolina/ Adriano1	Tâmara/ Carolina		Adriano2	Adriano2		
14h40 - 16h20	Bruno Rosa/ Adriano1	Carolina/ Adriano1	Tâmara/ Carolina		Adriano2	Adriano2		
16h30 - 18h10	Bruno Rosa/ Adriano1	Adriano1	Tâmara		Adriano2	Adriano2		