

## CARDÁPIO RESTAURANTE – Campus Divinópolis

*Junho 2025*

SEMANA 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	2/6/2025	3/6/2025	4/6/2025	5/6/2025	6/6/2025	7/6/2025
Prato principal	Carne moída ao sugo	Cubos de Pernil Xadrez	Sobrecoxa de frango ao sugo	Isclas bovina ao molho madeira	Filé de frango grelhado	---
Opção vegetariana ou vegana	Proteína de soja ao molho de tomate	Ovos mexidos	Feijão branco com brócolis e pimentão	Charuto de couve com proteína de soja	Falafel	---
Guarnição	Espaguete ao alho e óleo	Moranga refogada com cebola roxa	Angu ao sugo	Farofa de bacon e ovos	Macarrão ao sugo	---
Arroz	Branco	Branco	Colorido (cenoura, ervilha, milho e uva passas)	Branco	Branco	---
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Preto	Carioca	---
Salada 1	Alface roxa com cebola	Almeirão com manga	Alface com laranja	Acelga com abacaxi	Alface roxa com laranja	---
Salada 2	Cenoura ralada com ervilha	Tomate com cebola roxa	Abobrinha com passas	Seleta de legumes	Cenoura ralada com pimentão verde	---
Salada 3	Tabule de frutas	Lentilha	Grão-de-bico ao vinagrete	Feijão branco	Soja em grãos	---
Sobremesa	Mamão	Melão	Melancia	Banana	Maçã	---

SEMANA 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	9/6/2025	10/6/2025	11/6/2025	12/6/2025	13/6/2025	14/6/2025
Prato principal	Estrogonofe de Frango	Isclas Suínas ao molho barbecue	Carne cozida ao molho	Sobrecoxa ao molho	Cubos Suínos à Moda Xadrez	---
Opção vegetariana ou vegana	Hambúrguer de grão-de-bico acebolado	Soja em grãos ao molho barbecue	Ovos cozidos	Quibe de abóbora	Proteína de soja ao molho de tomate	---
Guarnição	Batata palha	Mandioca ensopada	Batata sauté	Cenoura na manteiga e gergelim	Canjiquinha	---
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Arroz com açafrão	---
Feijão	Carioca	Tropeiro	Carioca	Carioca	Preto	---
Salada 1	Acelga com abacaxi	Couve com tomate	Mix de folhas	Alface americana com limão	Almeirão	---
Salada 2	Tomate com azeitona e manjeriço	Beterraba cozida	Caponata de berinjela	Repolho misto	Cenoura ralada com cebola roxa	---
Salada 3	Feijão branco	Mix de grãos (grão-de-bico, ervilha, soja, lentilha)	Soja em grãos	Grão-de-bico	Tabule	---
Sobremesa	Melancia	Laranja	Banana	Mamão	Mexerica	---

SEMANA 3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	16/6/2025	17/6/2025	18/6/2025	19/6/2025	20/6/2025	21/6/2025
Prato principal	Isca de carne com molho de tomate	Cubos suínos ao molho madeira	Filé de frango acebolado			---
Opção vegetariana ou vegana	Estrogonofe de grão-de-bico	Ovos fritos	Soja em grãos ao molho madeira			---
Guarnição	Macarrão penne ao molho branco	Chuchu Tropeiro	Legumes Sauté (batata, cenoura e vagem)			---
Arroz	Branco	Arroz branco com alho	Branco	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	---
Feijão	Carioca	Preto	Carioca			---
Salada 1	Alface com milho	Acelga com abacaxi	Mix de folhas			---
Salada 2	Beterraba ralada com manga	Tomate com cebola roxa	Pepino com azeitonas			---
Salada 3	Feijão branco	Mix de grãos (grão-de-bico, ervilha, soja, lentilha)	Feijão fradinho			---
Sobremesa	Laranja	Melão	Mexerica			---

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	23/6/2025	24/6/2025	25/6/2025	26/6/2025	27/6/2025	28/6/2025
Prato principal	Isclas de frango acebolada	Bife de boi ao molho rotty	Filé de frango à pizzaiolo	Isclas suínas aceboladas	Carne cozida ao molho	---
Opção vegetariana ou vegana	Hambúrguer de lentilha com cebola caramelizada	Abobrinha com proteína de soja	Ovos mexidos com pimentão vermelho	Bolinho de feijão fradinho	Cuscuz marroquino com proteína de soja	---
Guarnição	Creme de milho	Cará ensopado	Repolho Chinês	Abobrinha Gratinada	Farofa de banana	---
Arroz	Branco	Arroz com açafrão	Branco	Branco	Branco	---
Feijão	Carioca	Preto	Carioca	Tutu de feijão	Preto	---
Salada 1	Acelga com manga	Alface roxa com laranja	Alface lisa com cebola roxa	Couve com maçã	Almeirão com laranja	---
Salada 2	Caponata de abobrinha	Tomate com manjeriço	Moranga cozida	Beterraba cozida	Cenoura ralada com uva passa	---
Salada 3	Mix de grãos (grão-de-bico, ervilha, soja, lentilha)	Grão-de-bico	Lentilha	Soja em grãos	Feijão branco	---
Sobremesa	Paçoca	Mexerica	Mamão	Laranja	Maçã	---

SEMANA 5	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	30/6/2025					
Prato principal	Estrogonofe de frango					
Opção vegetariana ou vegana	Almôndegas de lentilha ao sugo					
Guarnição	Batata palha					
Arroz	Branco					
Feijão	Carioca					
Salada 1	Acelga com cebola roxa					
Salada 2	Tomate com azeitonas					
Salada 3	Lentilha					
Sobremesa	Laranja					

DDE I Diretoria de  
Desenvolvimento  
Estudantil

