

CARDÁPIO RESTAURANTE – Campus Divinópolis

Julho 2025

SEMANA 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	30/6/2025	1/7/2025	2/7/2025	3/7/2025	4/7/2025	5/7/2025
Prato principal	Estrogonofe de frango	Cubos de pernil ao molho babercue	Sobrecoxa de frango assada	Carne moída refogada	Peixe frito	---
Opção vegetariana ou vegana	Almôndegas de lentilha ao sugo	Feijão branco ao molho barbecue	Escondidinho de mandioca com lentilha	Feijão fradinho com vagem	Omelete de legumes (cenoura, abobrinha e cebola)	---
Guarnição	Batata palha	Farofa rica (cenoura ralada, cebola roxa, farinha de milho e farinha de mandioca)	Macarrão parafuso ao sugo	Angu com quiabo ao molho vermelho	Purê de batata	---
Arroz	Branco	Branco com alho	Branco	Branco	Branco	---
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Preto com bacon	Carioca	---
Salada 1	Acelga com cebola roxa	Almeirão com cebola roxa	Alface com laranja	Mix de folhas	Alface roxa com manga	---
Salada 2	Tomate com azeitonas	Abobrinha ralada com cheiro verde	Pepino com gergelim	Cenoura cozida	Tomate com manjeriço	---
Salada 3	Lentilha	Soja ao vinagrete	Mix de grãos	Grão-de-bico	Tabule de frutas	---
Sobremesa	Laranja	Melancia	Banana	Maçã	Melão	---

SEMANA 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	7/7/2025	8/7/2025	9/7/2025	10/7/2025	11/7/2025	12/7/2025
Prato principal	Iscas de boi ao molho shoyu	Sobrecoxa de frango ao sugo	Carne Moída à Primavera (com milho, ervilha e tomate)	Bife de pernil acebolado	Cubos de frango acebolado	---
Opção vegetariana ou vegana	Ovos fritos	Grão-de-bico Oriental	Almôndegas de lentilha ao sugo	Proteína de soja refogada ao sugo com milho, tomate e pimentão	Quibe de abóbora com PTS	---
Guarnição	Purê de abóbora	Legumes Sautê (batata, cenoura e chuchu)	Macarrão espaguete alho e óleo	Polenta ao sugo	Repolho Oriental (repolho, cenoura, shoyu, açúcar e gergelim preto)	---
Arroz	Branco	Branco	Arroz c/ açafrão	Branco	Branco	---
Feijão	Carioca	Tutu de feijão ao sugo com ovos	Carioca	Carioca	Carioca	---
Salada 1	Alface roxa com cebola	Alface lisa com manga	Alface crespa com laranja	Acelga com abacaxi	Mix de folhas	---
Salada 2	Abobrinha e vagem cozidas	Caponata de berinjela	Beterraba ralada com laranja	Cenoura Cozida	Tomate com milho	---
Salada 3	Soja Colorida (milho, tomate, pimentão, cheiro verde)	Mix de grãos	Grão-de-bico ao vinagrete	Feijão fradinho com milho	Lentilha com cebola e pimentão vermelho	---
Sobremesa	Melancia	Maçã	Mexerica	Banana	Mamão	---

SEMANA 3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	14/7/2025	15/7/2025	16/7/2025	17/7/2025	18/7/2025	19/7/2025
Prato principal	Estrogonofe de Frango	Bife de boi ao molho madeira	Isca de pernil ao molho barbecue	Bife de frango pizzaiolo (ao molho sugo com muçarela)	Isclas de boi ao molho	---
Opção vegetariana ou vegana	Estrogonofe de grão-de-bico	Quibe de proteína de soja	Omelete de forno com legumes	Hambúrguer de PTS ao molho pizzaiolo	Almôndegas de lentilha ao sugo	---
Guarnição	Batata Palha	Macarrão Penne ao molho branco	Farofa de Banana	Cenoura Sautê	Moranga com cebola roxa	---
Arroz	Branco	Arroz Colorido	Branco	Branco	Branco	---
Feijão	Carioca	Carioca	Feijoada (feijão preto, calabresa, toucinho e carne de porco)	Carioca	Carioca	---
Salada 1	Alface americana com limão	Alface crespa com tomate	Couve com laranja	Almeirão com abacaxi	Acelga com manga	---
Salada 2	Beterraba ralada com manga	Abobrinha cozida	Vinagrete	Tomate em rodela com milho	Cenoura ralada	---
Salada 3	Soja ao vinagrete	Gramile	Feijão fradinho com vagem	Feijão branco com ervilha	Lentilha colorida	---
Sobremesa	Melao	Mamão	Laranja	Banana	Maçã	---

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	21/7/2025	22/7/2025	23/7/2025	24/7/2025	25/7/2025	26/7/2025
Prato principal	Isclas de Frango com açafrão	Isclas de pernil ao molho shoyu	Sobrecoxa de Frango assada	Bife de Pernil Acebolado	Bife de Panela	---
Opção vegetariana ou vegana	Bolinho de legumes (farinha de rosca, ovos, cebola, cenoura, vagem e fermento)	Ovos cozidos	Charuto de couve com proteína de soja	Hambúrguer de grão-de-bico acebolado	Torta de legumes	---
Guarnição	Macarrão espaguete ao sugo	Chuchu ao molho branco	Batata doce cozida com orégano	Abobrinha ao sugo com muçarela	Mandioca Ensopada	---
Arroz	Branco	Branco	Branco	Arroz Colorido	Branco	---
Feijão	Carioca	Tropeiro	Carioca	Preto	Carioca	---
Salada 1	Couve com alface	Mix de folhas	Chicória com maçã	Couve com laranja	Alface roxa com manga	---
Salada 2	Tomate com cebola roxa	Beterraba ralada com manga	Tomate com orégano	Cenoura ralada com ervilha	Abobrinha com passas	---
Salada 3	Tabule	Lentilha	Grão-de-bico ao vinagrete	Feijão Branco	Mix de grãos	---
Sobremesa	Paçoca	Maçã	Mexerica	Banana	Melão	---

SEMANA 5	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	28/7/2025	29/7/2025	30/7/2025	31/7/2025	1/8/2025	
Prato principal	Cubos de boi de panela	Iscas de pernil ao molho barbecue	Frango Xadrez	Bife de boi acebolado	Sobrecoxa de Frango ao sugo	
Opção vegetariana ou vegana	Ovos mexidos	Berinjela à parmegiana (berinjela, farinha de rosca, queijo, PTS ao sugo)	Cuscuz marroquino (c/ proteína de soja, tomate cebola e vagem)	Escondidinho de mandioca com lentilha	Panqueca de PTS com legumes	
Guarnição	Purê de moranga	Farofa de Cebola	Creme de milho	Chuchu tropeiro	Batata Rústica	
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Arroz com alho	
Feijão	Carioca	Preto	Carioca	Carioca	Tutu de feijão	
Salada 1	Acelga com manga	Couve com limão	Mix de folhas	Almeirão com laranja	Alface lisa com cebola roxa	
Salada 2	Tomate com ervas finas	Vinagrete	Beterraba cozida com hortelã	Tomate com manjerição	Cenoura ralada com passas	
Salada 3	Soja colorida	Grão-de-bico	Feijão branco colorido	Feijão fradinho com milho	Ervilha ao vinagrete	
Sobremesa	Maça	Laranja	Melão	Mexerica	Melancia	

DDE | Diretoria de
Desenvolvimento
Estudantil

