

CARDÁPIO RESTAURANTE – Campus Divinópolis

Agosto 2025

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	25/8/2025	26/8/2025	27/8/2025	28/8/2025	29/8/2025	30/8/2025
Prato principal	Isca de frango acebolada	Cubos de pernil xadrez (molho shoyu, pimentões coloridos e cebola)	Sobrecoxa de frango ao sugo	Isca de boi ao molho madeira	Bife de frango grelhado	---
Opção vegetariana ou vegana	Berinjela recheada com PTS, molho de tomate e muçarela	Ovos mexidos com tomate e cheiro verde	Almôndegas de lentilha ao molho sugo	Charuto de couve com proteína de soja	Falafel	---
Guarnição	Batata rústica	Virado de vagem	Angu ao sugo	Espaguete ao alho e óleo	Legumes sauté (cenoura/vagem/batata)	---
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	---
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Preto	Carioca	---
Salada 1	Alface com tomate	Almeirão com manga	Alface crespa com laranja	Couve com abacaxi	Alface roxa com laranja	---
Salada 2	Cenoura ralada com ervilha	Tomate com cebola roxa e orégano	Beterraba cozida com hortelã	Vinagrete	Pepino com gergelim	---
Salada 3	Tabule	Lentilha	Grão-de-bico ao vinagrete	Ervilha	Soja em grãos	---
Sobremesa	Melão	Mamão	Banana	Laranja	Melancia	---

Setembro 2025

SEMANA 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	1/9/2025	2/9/2025	3/9/2025	4/9/2025	5/9/2025	6/9/2025
Prato principal	Bife de boi acebolado	Isca de frango acebolada com açafrão	Carne de panela	Bife de lombo grelhado ao molho barbecue	Sobrecoxa de frango ao sugo	---
Opção vegetariana ou vegana	Hambúrguer de grão-de-bico	Bolinho de ervilha	Proteína de soja refogada ao sugo	Ovos cozidos	Quibe de moranga com PTS	---
Guarnição	Purê de moranga	Mandioca sauté	Batata dourada	Chuchu Tropeiro	Creme de milho	---
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	---
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Carioca	Preto	---
Salada 1	Alface crespa	Alface com tomate	Mix de folhas	Alface americana	Couve com laranja	---
Salada 2	Beterraba cozida	Caponata de berinjela	Tomate com milho	Mix de repolho	Cenoura ralada com cebola roxa	---
Salada 3	Misto de grãos (grão-de-bico/ervilha) com milho	Soja em grãos	Feijão branco	Grão-de-bico	Tabule	---
Sobremesa	Laranja	Banana	Maçã	Mamão	Melancia	---

SEMANA 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	8/9/2025	9/9/2025	10/9/2025	11/9/2025	12/9/2025	13/9/2025
Prato principal	Carne de panela	Bife de pernil ao molho	Bife de boi acebolado	Fricassé de frango	Lasanha à bolonhesa	---
Opção vegetariana ou vegana	Almôndegas de lentilha ao molho sugo	Panqueca de PTS com legumes	Grão-de-bico xadrez	Fricassé de PTS	Lasanha de berinjela com PTS	---
Guarnição	Farofa de banana da terra	Moranga refogada com cheiro verde	Macarrão penne ao molho branco	Batata palha	Cenoura sauté	---
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	---
Feijão	Carioca	Tropeiro	Carioca	Carioca	Carioca	---
Salada 1	Alface crespa	Couve com tomate	Alface crespa com milho	Acelga com manga	Alface crespa com abacaxi	---
Salada 2	Batata bolinha com orégano	Repolho misto com passas	Beterraba ralada	Tomate com cenoura ralada e cheiro verde	Abobrinha ralada com cheiro verde	---
Salada 3	Lentilha com vagem e pimentão vermelho	Soja colorida	Gramile	Ervilha	Feijão fradinho ao vinagrete	---
Sobremesa	Melão	Melancia	Mamão	Paçoca	Goiaba vermelha	---

SEMANA 3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	15/9/2025	16/9/2025	17/9/2025	18/9/2025	19/9/2025	20/9/2025
Prato principal	Bife de pernil ao molho de abacaxi	Bife de frango grelhado	Peixe no fubá	Carne moída colorida (com milho e ervilha)	Iscas de frango acebolada com açafrão	---
Opção vegetariana ou vegana	Omelete de forno com tomate, orégano e muçarela	Moqueca de banana da terra com grão-de-bico	Hambúrguer de PTS acebolado	Grão-de-bico chinês	Quibe de PTS	---
Guarnição	Ratatouille	Couve-flor e brócolis gratinados	Purê de batata	Legumês sauté (cenoura/vagem/batata)	Chuchu ao molho branco	---
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	---
Feijão	Tutu de feijão	Carioca	Carioca	Preto	Carioca	---
Salada 1	Acelga com acabaxi	Alface, rúcula, tomate e manga	Alface com repolho	Couve com laranja	Acelga com manga	---
Salada 2	Moranga cozida com cheiro verde	Beterraba cozida	Cenoura ralada	Tomate com orégano	Caponata de abobrinha	---
Salada 3	Tabule de frutas	Ervilha colorida	Soja em grãos	Lentilha	Misto de grãos (grão-de-bico/ervilha) com milho	---
Sobremesa	Maçã	Banana	Melancia	Laranja	Melão	---

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	22/9/2025	23/9/2025	24/9/2025	25/9/2025	26/9/2025	27/9/2025
Prato principal	Bife de boi ao molho roty (molho inglês, cebola, folha de louro e extrato de tomate)	Bife de frango ao molho pizzaiolo	Isca de pernil acebolada	Frango cremoso	Isca de boi ao sugo	---
Opção vegetariana ou vegana	Escondidinho de mandioca com lentilha	Ovos mexidos com pimentão vermelho e brócolis	Torta de legumes com PTS	Hambúrguer de lentilha	Charuto de repolho com PTS	---
Guarnição	Abobrinha ao sugo com muçarela	Repolho oriental (repolho verde/cenoura/shoyu/açúcar/gergelim preto)	Purê de moranga	Couve-flor e brócolis gratinados	Yakissoba de legumes	---
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	---
Feijão	Carioca	Carioca	Preto	Carioca	Carioca	---
Salada 1	Alface crespa com laranja	Alface lisa com cebola roxa	Couve com abacaxi	Acelga com maçã	Mix de folhas	---
Salada 2	Tomate com manjericão	Chuchu com orégano e milho	Cenoura cozida com vagem	Caponata de berinjela	Beterraba ralada com abacaxi	---
Salada 3	Grão-de-bico	Lentilha	Soja ao vinagrete	Feijão branco	Misto de grãos (grão-de-bico/ervilha) com milho	---
Sobremesa	Laranja	Mamão	Banana	Melancia	Melão	---

SEMANA 5	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	29/9/2025	30/9/2025				
Prato principal	Feijoada	Estrogonofe de frango				
Opção vegetariana ou vegana	Feijoada vegana	Estrogonofe de grão-de-bico				
Guarnição	Virado de cenoura	Batata rústica				
Arroz	Branco	Branco				
Feijão	Preto	Carioca				
Salada 1	Couve com laranja	Alface com laranja				
Salada 2	Tomate com cebola e pimentão	Mix de repolho com cenoura e milho				
Salada 3	Feijão fradinho e brócolis	Lentilha				
Sobremesa	Maçã	Mamão				