

CARDÁPIO RESTAURANTE – Campus Divinópolis

Dezembro 2025

SEMANA 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	1/12/2025	2/12/2025	3/12/2025	4/12/2025	5/12/2025	6/12/2025
Prato principal	Pernil assado ao molho de abacaxi	Lasanha à bolonhesa	Fricassê de frango	Bife de panela	Estronogofe de frango	---
Opção vegetariana ou vegana	PTS refogada com legumes	Lasanha de berinjela	Fricassê de PTS	Ovos fritos	Estronogofe de grão-de-bico	---
Guarnição	Purê de batata	Cenoura Sautê (com gergelim preto)	Jardineira de legumes	Farofa de couve	Batata palha	---
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	---
Feijão	Carioca	Carioca	Carioca	Preto	Carioca	---
Salada 1	Mix de folhas (alface rúcula manga)	Acelga com laranja	Mix de alface (roxa crespa americana)	Alface americana com abacaxi	Alface crespa com maçã	---
Salada 2	Tomate com milho	Beterraba ralada	Repolho verde (com maçã e milho)	Cenoura ralada (com tomate e cheiro verde)	Caponata de berinjela	---
Salada 3	Lentilha (com cenoura e pimentão vermelho)	Grão-de-bico ao vinagrete	Feijão fradinho com vagem	Feijão branco (com milho cenoura cheiro verde)	Soja colorida	---
Sobremesa	Melão	Mamão	Banana	Laranja	Melancia	---

SEMANA 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	8/12/2025	9/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025	13/12/2025
Prato principal		Peixe no fubá	Sobrecoxa assada	Picadinho caipira	Frango Xadrez	---
Opção vegetariana ou vegana		Suflê de legumes	Bife de milho	Omelete de legumes e queijo	Grão-de-bico Xadrez	---
Guarnição		Couve-flor gratinada	Moranga acebolada	Abobrinha ao molho vermelho com queijo	Macarrão penne ao sugo	---
Arroz	FERIADO	Branco	Branco	Branco	Branco	---
Feijão		Carioca	Tutu de feijão	Carioca	Preto	---
Salada 1		Couve com laranja	Alface crespa com maçã	Alface americana com abacaxi	Acelga com laranja	---
Salada 2		Cenoura cozida com vagem	Chuchu cozido com milho	Tomate com pepino e azeitonas	Beterraba ralada	---
Salada 3		Gramile	Tabule	Ervilha colorida	Soja ao vinagrete	---
Sobremesa		Laranja	Banana	Maçã	Mamão	---

SEMANA 3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025	20/12/2025
Prato principal	Bife de frango ao molho pizzaiolo	Bife de boi acebolado	Lombo assado ao molho de abacaxi	Sobrecoxa ao molho sugo com milho	Carne de panela	---
Opção vegetariana ou vegana	Hambúrguer de PTS ao molho pizzaiolo	Almôndegas de lentilha ao sugo	Charuto de couve com proteína de soja	Hambúrguer de grão-de-bico acebolado	Ratatouille	---
Guarnição	Chuchu tropeiro	Batata rústica	Virado de cenoura	Yakissoba de legumes	Polenta ao molho sugo e muçarela	---
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	---
Feijão	Carioca	Tropeiro	Preto	Carioca	Carioca	---
Salada 1	Alface com almeirão	Alface crespa com abacaxi	Alface crespa	Acelga com laranja	Mix de folhas	---
Salada 2	Repolho (com cenoura ralada e hortelã)	Pepino com gergelim	Salada (repolho branco, couve e laranja)	Beterraba cozida com hortelã	Seleto de legumes	---
Salada 3	Ervilha colorida	Tabule	Lentilha ao vinagrete	Feijão branco (com milho cenoura cheiro verde)	Mix de grãos	---
Sobremesa	Paçoca	Melancia	Mamão	Melão	Maçã	---

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	22/12/2025	23/12/2025	24/12/2025	25/12/2025	26/12/2025	27/12/2025
Prato principal						---
Opção vegetariana ou vegana						---
Guarnição						---
Arroz	RECESSO	RECESSO	RECESSO	FERIADO	RECESSO	---
Feijão						---
Salada 1						---
Salada 2						---
Salada 3						---
Sobremesa						---

O cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.