

CARDÁPIO RESTAURANTE – Campus Divinópolis

Janeiro 2026

SEMANA 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	29/12/2025	30/12/2025	31/12/2025	1/1/2026	2/1/2026	3/1/2026
Prato principal						---
Opção vegetariana ou vegana						---
Guarnição						---
Arroz	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	---
Feijão						---
Salada 1						---
Salada 2						---
Salada 3						---
Sobremesa						---

SEMANA 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	5/1/2026	6/1/2026	7/1/2026	8/1/2026	9/1/2026	10/1/2026
Prato principal	Estrogonofe de frango	Peixe frito	Bife de pernil ao molho barbecue	Lasanha à bolonhesa	Sobrecoca assada	---
Opção vegetariana ou vegana	Estrogonofe de grão-de-bico	Panqueca de legumes com PTS	Ovos cozidos ao molho sugo	Lasanha de abobrinha	Proteína de soja refogada	---
Guarnição	Batata palha	Chuchu ao molho branco	Moranga refogada com cebola roxa e cheiro verde	Cenoura Sauté	Purê de batata	---
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	---
Feijão	Carioca	Carioca	Preto	Carioca	Carioca	---
Salada 1	Alface com cebola	Acelga com	Couve com laranja	Almeirão com milho	Alface com laranja	---
Salada 2	Salada caprese	Beterraba cozida com hortelã	Vinagrete	Pepino com cebola	Caponata de abobrinha	---
Salada 3	Soja em grãos	Ervilha Colorida	Lentilha	Grão-de-bico	Feijão branco	---
Sobremesa	Maçã	Paçoca	Laranja	Melancia	Melão	---

SEMANA 3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	12/1/2026	13/1/2026	14/1/2026	15/1/2026	16/1/2026	17/1/2026
Prato principal	Frango ao molho pizzaiolo	Bife de boi acebolado	Lombo agri-doce	Frango cremoso		---
Opção vegetariana ou vegana	Fricassê de PTS	Panqueca de legumes	Charuto de repolho com PTS	Ovos mexidos com orégano		---
Guarnição	Virado de cenoura	Batata Rústica	Legumes Sauté	Espaguete ao sugo		---
Arroz	Branco	Branco	Branco	Branco	---	---
Feijão	Carioca	Carioca	Tutu de feijão	Carioca		---
Salada 1	Alface crespa	Couve com laranja	Almeirão com passas	Mix de folhas		---
Salada 2	Tomate com cebola	Cenoura ralada com ervilha	Caponata de berinjela	Tomate com milho verde		---
Salada 3	Grão-de-bico	Feijão branco ao vinagrete	Soja em grãos	Mix de grãos		---
Sobremesa	Maçã	Laranja	Banana	Laranja		---

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	19/1/2026	20/1/2026	21/1/2026	22/1/2026	23/1/2026	24/1/2026
Prato principal						---
Opção vegetariana ou vegana						---
Guarnição						---
Arroz	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	---
Feijão						---
Salada 1						---
Salada 2						---
Salada 3						---
Sobremesa						---

SEMANA 5	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	
	26/1/2026	27/1/2026	28/1/2026	29/1/2026	30/1/2026	31/1/2026	
Prato principal						---	
Opção vegetariana ou vegana						---	
Guarnição						---	
Arroz	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	---	
Feijão						---	
Salada 1						---	
Salada 2						---	
Salada 3						---	
Sobremesa						---	
O cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.					<div><div>DDE Diretoria de Desenvolvimento Estudantil</div><div> CENTRO FEDERAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA DE MINAS GERAIS</div></div>		